

R7  
年8月号

編集・発行  
社会福祉法人東京援護協会  
板橋区立三園福祉園  
板橋区三園2-9-16  
電話：03-5383-9587  
発行責任者：諏訪間英男

四葉のクローバーは、葉の一枚一枚に意味があります。Faith（誠実）、Hope（希望）、Love（愛）、Lucky（幸運）。これらがそろって Genuine（真実・本物の力）を表します。また、自然界では10万分の1の確率でしか発見できない為、希少価値が高く、見つけると幸運をもたらすといわれています。このような意味から、三園福祉園の広報誌を「クローバー」と名付けました。

### 所沢航空公園へ行ってきました！

6月27日(金)、7月4日(金)の2回に分けてゆったりグループは所沢航空公園内にある航空発祥記念館に行ってきました。到着してまずはランチ♪ボリュームのある食事でお腹を満たしていざ記念館へ！入った瞬間に大きな航空機が目の前に飛び込んできて目をまん丸くして見上げてしまいました。また、空（空気抵抗など）に関する体験をボタンやレバーなどで操作をして満喫♪あっという間に時間が過ぎてしましましたが、天気にも恵まれ楽しい一日を終えました。



### 大宮鉄道博物館へ行ってきました！

7月11日(金)アドベンチャーグループ行事で大宮にある鉄道博物館に行ってきました。皆さんワクワクが止まらない様子で現地へ向かっています。到着後、まずは腹ごしらえ(^\_^)！カレーライスやたれカツ丼などなど…とてもおいしそうに召し上がってきました。そして車両の展示室へ！現役を引退した多くの電車・新幹線が展示されており、間近で見る大きな車両に驚いている方が多くいらっしゃいました。車内に入って乗車気分を味わったり、自動改札機体験を楽しんだりと、思い思いの過ごし方をされて大満喫なご様子でした♪



### プラネタリウム満天に行ってきました！

7月24日(木)に重心グループで池袋サンシャインシティのプラネタリウム満天に行ってきました。夏休みということもあり多くの家族連れて賑わっており、行き交うたくさんの人達に利用者さんもびっくりした様子でした。

そしてお待ちかねのプラネタリウム。上映作品は「名探偵コナン」!!迫力ある音と映像でスクリーンにくぎ付けでした。鑑賞を楽しんだ後はお土産を選びました。「何がいいかなあ」と職員と一緒に悩みながらも、目線を向けて選びました。普段とは違う環境でワクワクした1日を過ごすことができました。



## 防災宿泊

6月12(木)～13日(金)で災害対策活動の一環で園内防災宿泊を実施し、新入園者2名と昨年度未実施者2名が参加しました。

木曜日と金曜日の両日とも日中は通常通り各グループで過ごし、夕方から翌朝にかけて防災プログラムに基づいた宿泊を行いました。災害関連クイズの映像鑑賞や園内を完全消灯してランタンの明かりのみでの暗闇歩行訓練、入浴なしでの宿泊等、災害時の模擬体験をしました。利用者さんも興味や関心を持って参加してください、模擬体験を通して災害について学ぶこともでき実りある行事となりました。



### 医務だより

夏は高温多湿を好む細菌による食中毒が増えます。食中毒の原因になる細菌は、主に肉や魚や卵に付着していて食べ物と一緒に体内に入ると腸の中で増えて腸に炎症を起こします。そこで今回は食中毒予防の三原則についてお知らせしたいと思います。

① 「細菌をつけない」。調理の前に手を洗い、洗える食材は丁寧に洗います。肉や魚を切った包丁やまな板は、細菌がついているので、しっかりと洗ってから使いましょう。

② 「細菌を増やさない」。調理後すぐに食べることができない場合は冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。

③ 「細菌をやっつける」。肉や魚を調理するときはしっかり中まで火を通しましょう。冷蔵庫で保存していた料理を食べる時も、しっかり加熱してください。

