

令和8年

3月

献立表



練馬区立しらゆり荘

日	月	火	水	木	金	土
<p>✿主食は白米です。 (約170g) ※パンの日を除く</p>						
1	2	3	4	5	6	7
鶏肉のソース味噌炒め シューマイ スナップえんどうのさっぱり和え お吸い物 ミニパンケーキ	肉団子の照り焼き 野菜天煮 オクラのドレッシング和え 大根の味噌汁	ひなちらし ソーセイジ天煮 白菜のかに風味和え お吸い物 ひな菓子	豚肉の甘辛炒め 紅生姜白揚げ煮 カリフラワードレッシング和え キャベツの味噌汁	チキンソテーねぎあんかけ ミニお好み焼き ビビンバ 大根の味噌汁	おくすかけにゆう麺 メンチカツ 乳酸菌飲料	海鮮かき揚げ丼 鶏肉と里芋の煮物 玉ねぎの味噌汁 ぶち大福
8	9	10	11	12	13	14
麻婆豆腐 シューマイ 春菊の中華和え ごぼうの味噌汁	タラの煮付け ミートコロック きのこのおろし和え ほうれん草の味噌汁	豚肉とつきこんの味噌煮 彩り野菜のミートロール ホウレン草のごま和え お吸い物	鶏肉としめじの炒め物 大根サラダ 南瓜煮 白菜の味噌汁	ハンバーグステーキ ジャーマンポテト 人参グラッセ ほうれん草の味噌汁 ミニパンケーキ	豚肉と茄子の炒め物 韓国風チヂミ スナップえんどうのドレッシング和え もやしの味噌汁 パナナ	鶏肉のバター 醤油焼き 大学芋 カリフラワーの中華和え オクラの味噌汁 ありがとうクッキー
15	16	17	18	19	20	21
アジのおろしソース 豚肉の柳川風煮 三角春巻き 玉ねぎの味噌汁	エスカロップ ポトフ ヨーグルト	プリの煮付け ハムと野菜の炒め物 かぶの柚子風味 白菜の味噌汁	けんちんうどん 野菜コロック 乳酸菌飲料	豚肉とキャベツの味噌炒め 竹輪天 酢の物 お吸い物	ちょっと大きなメンチカツ ベーコンとほうれん草のソテー 浅漬風 ごぼうの味噌汁	サバのカレームニエル マカロニサラダ 粉ふき芋 えのきの味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
豚肉の利休焼き ミニおでん 春菊の辛し和え じゃが芋の味噌汁 ミニパンケーキ	鶏肉とブロッコリーのアーモンド炒め 白滝とさつま芋の昆布煮 モロッコインげんのドレッシング和え 油揚げ味噌汁	豚肉とズッキーニのバター 醤油炒め 白身天ぷら 春雨サラダ 白菜の味噌汁	アジの香草焼き 五目とろろ キムチもやし ホウレン草の味噌汁 パナナ	豚肉のカラフル中華炒め 磯辺小判焼き 豆苗のおかか和え 油揚げの味噌汁	やきそば 水ギョーザ 乳酸菌飲料	鶏肉と白菜の炒め物 ミニ角揚げ煮 酢の物 豆腐の味噌汁
29	30	31				
焼き鳥丼 野菜春巻き いんげんの甘酢和え キャベツの味噌汁 ブチ大福	フライドチキン ベーコンとキャベツのコンソメ煮 パンネソテー 白菜の味噌汁	きくらげ卵炒め シューマイ 豆苗かニ風味炒め 大根の味噌汁				