

令和8年

5月

献立表



練馬区立しらゆり荘

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
*主食は白米です。 (約170g)					チキンごぼう 里芋のゆず味噌煮 イタリアンマリネ お吸い物	ポークカレー 漬物 スナッブえんどうのマヨ和え プリン
3	4	5	6	7	8	9
ちらし寿司 五目巾着煮 お吸い物 フルーツゼリー	カレイの煮付け ベーコンのカリフォルニアソテー 彩野菜のミートロール 白菜の味噌汁	水ギョーザ 鶏肉といんげんのソース炒め 菜の花の錦糸和え 玉ねぎの味噌汁	ポークソテー さつま揚げと茄子のさっぱり和え 春雨サラダ ごぼうの味噌汁 プリン	焼き鳥丼 冷奴 お吸い物 ぶち大福	豚肉のガーリックソテー ピクルス 大豆煮 もやしの味噌汁	フライ盛り合わせ 車心の煮物 のり納豆 油揚げの味噌汁 フルーツゼリー
10	11	12	13	14	15	16
豚肉のカラフルソテー ミモザサラダ ペンネソテー ポターージュスープ ミニパンケーキ	鶏肉のねぎ塩炒め ミニお好み焼き 昆布煮 じゃが芋の味噌汁 ヨーグルト	サバの煮付け 豚肉とズッキーニの炒め物 ぬた和え お吸い物	鶏肉と高菜の炒め物 ひじき人参天煮 なめ茸おろし キャベツの味噌汁	フィッシュアンドチップス コールスロー 茄子の生姜和え 白菜の味噌汁	豚肉の南部焼き 磯部小判焼き モロッコいんげんの昆布和え ほうれん草の味噌汁	メンチハヤシ サラダ 乳酸菌飲料
17	18	19	20	21	22	23
鶏だしにゆう麺 竹輪煮 ミニよもぎ大福	油淋鶏 餃子 南瓜の甘煮 ごぼうの味噌汁	豚肉のしそポン酢炒め ぶきの信田煮 ホウレン草の錦糸和え しめじの味噌汁	鶏肉のチーズ焼き グリーンサラダ 人参グラッセ 白菜の味噌汁	山菜ごはん さつま揚げ煮 野菜コロッケ お吸い物 ぶち大福	挽肉と茄子の炒め物 韓国風ちぢみ 春雨サラダ もやしの味噌汁 乳酸菌飲料	豚肉の竜田揚げ ジャーマンポテト キムチもやし 豆腐の味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
スパゲッティナポリタン ミモザサラダ ヨーグルト	豚肉の中華炒め ひじきのサラダ さつま芋の甘煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉の冷製 ごぼう巻き煮 白身天ぷら 白菜の味噌汁 パナナ	ミートボールのクリームシチュー サラダ ミニパンケーキ	焼き肉 三角春巻き 大根のカニ風味 豆腐の味噌汁 ミニよもぎ大福	豚肉とキャベツのごま味噌炒め お豆腐がんも煮 切干大根の大葉わさび和え もやしの味噌汁	鶏肉のパン粉焼き ベーコンとズッキーニのソテー 人参ラペ じゃが芋の味噌汁 プリン
31						
肉野菜炒め 竹輪と白滝の炒め煮 スナッブえんどうのドレッシング和え 菜の花の味噌汁						