



しらゆい荘の朝食メニュー



ご飯 キャベツの味噌汁
卵焼き 茄子の煮浸し
オニオンスライス



ご飯 葉付きかぶの味噌汁
ベーコンと野菜の炒め物
カリフラワーの
ドレッシング和え
うぐいすまめ



ご飯 大根の味噌汁
キャベツのそぼろ炒め
炒り卵
ささかま