



しらゆい荘の朝食メニュー



ご飯 しめじの味噌汁
アジの照り焼き 納豆
ソーセージの
イタリアンソテー



レーズンロールパン
ベーコンとキャベツのソテー
チキンナゲット
コンソメスープ



ご飯 お吸い物
冬瓜の白煮
茄子の味噌炒め
ささかま