

令和8年

8月

献立表

夕食



練馬区立しらゆり荘

日	月	火	水	木	金	土
						1
	♣主食は白米です。 (約170g)					照り焼きハンバーグ 紅白花形さつま煮 カリフォルニアマリネ 大根の味噌汁
2	3	4	5	6	7	8
肉豆腐 彩り野菜のミートロール 茄子の味噌和え お吸い物	ポテト焼きそば 野菜クロック 中華スープ ヨーグルト	豚肉の辛子マヨ炒め ソーセージ炒め 春菊の華風和え じゃが芋の味噌汁	肉団子の甘酢あん 甘辛芋けんぴ オクラのわさび和え 玉ねぎの味噌汁	冷やしそうめん 野菜のかき揚げ 豚大根 乳酸菌飲料	ポークハヤシ マカロニサラダ フルーツゼリー	鶏肉のバターソテー 紅白花形7さつま煮 スナッペンどうのさっぱり和え 白菜の味噌汁
9	10	11	12	13	14	15
五目釜飯 おとうふがんも煮 とうもろこし天 お吸い物 ヨーグルト	豚肉のねぎ塩炒め 車心の煮物 磯部小判焼き じゃが芋の味噌汁	マウンテンハンバーグ ペンネサラダ 野菜天煮 春菊の味噌汁 ミニよもぎ大福	豚肉と茄子の味噌炒め ミニお好み焼き 春菊のお浸し お吸い物 フルーツゼリー	イタリアンチキン さつま揚げ煮 ブロッコリーのオーロラソース和え お吸い物	冷製パスタ 南瓜クロック ポタージュスープ ミニパンケーキ	フライドチキン 焼きビーフン モロコいんげんのドレッシング和え 里芋の味噌汁 ヨーグルト
16	17	18	19	20	21	22
豚肉の甘辛炒め 鉄板棒ギョーザ バイクドチーズポテト 笹がきごぼうの味噌汁	バジルチキン 彩り野菜のミートロール 人参グラッセ コンソメスープ フルーツゼリー	チキンチキンごぼう 大根サラダ 白菜の煮びたし ほうれん草の味噌汁 ミニよもぎ大福	ポークカレー 漬物 サラダ バナナ	肉団子のおろしポン酢 高野豆腐とさつま芋の煮物 マカロニサラダ キャベツの味噌汁 フルーツゼリー	豚肉の高菜炒め 白身天ぷら ハウレン草のさっぱり和え 白菜の味噌汁	豚肉の味噌焼き 冬瓜のきのこあんかけ キムチもやし お吸い物 プリン
23	24	25	26	27	28	29
豚肉と玉ねぎの甘辛炒め エビカツ いんげんの甘酢和え 白菜の味噌汁 ミニパンケーキ	豚肉のガーリックソテー 冷奴 南瓜煮 ハウレン草の味噌汁 ヨーグルト	豚肉と白菜の炒め物 とうもろこし天 ピーンズのさっぱり和え 大根の味噌汁 ぶち大福	豚にら炒め 三角春巻き 茄子の生姜煮 じゃが芋の味噌汁	ハンバーグステーキ チーズポテト 人参マリネ えのきの味噌汁 ミニパンケーキ	三色丼 紅白花形さつま煮 しめじの味噌汁 乳酸菌飲料	冷やし山菜とろろそば おとうふがんも煮 フルーツゼリー
30	31					
肉じゃが 野菜かき揚げ カリフラワードレッシング和え 大根の味噌汁 ヨーグルト	メンチカツのおろし煮 ほうれん草とソーセージのソテー 茄子のおかか和え 白菜の味噌汁 プリン					

